9月のこんだて

古河保育園

日	曜	3才未満児	主食	副食	おやつ
		10時おやつ			
2	月	アスパラガス・牛乳	ごはん	炒め煮 ブロッコリーサラダ みそ汁(豆腐・長ねぎ・油揚げ)	バナナ・牛乳
3	火	イチゴヨーグルト	ごはん	鮭のムニエル 春雨サラダ わかめスープ(人参・わかめ・なると)	カルシウムせんべい・牛乳
4	水	せんべい・牛乳	ごはん	豆腐のけんちん煮 ほうれん草とじゃこの炒め物 みそ汁(玉葱・卵)	ミニクリームパン・牛乳
5	木	バナナ	パン	照り焼きチキン 小松菜とコーンのソテー スープ(キャベツ・人参)	ヨーグルト
6	金	フルーツゼリー	めん	和風スパゲッティ ウィンナー コーンスープ	鉄プラスウエハース・牛乳
7	土		ごはん	(カレー・ごはん・ゼリー)	
9	月	卵ボーロ・牛乳	ごはん	餃子スープ かぼちゃのちりめんサラダ オレンジ	プリン
10	火	ビスケット	ごはん	豚肉の生姜焼き ポテトサラダ きのことスープ	カルシウムせんべい・牛乳
11	水	バナナ	ごはん		黒糖ロールパン・牛乳
12	木	クッキー・牛乳	パン	メンチカツ 大根サラダ オニオンスープ	鉄プラスウエハース・牛乳
13	金	オレンジゼリー	ごはん	チキンカレー バナナ	ヨーグルト
14	土		ごはん	(カレー・ごはん・ゼリー)	
16	月			敬老の日	
17	火	動物ビスケット・牛乳	ごはん	ポークチャップ 月見けんちん汁 バナナ	鉄プラスウエハース・牛乳
18	水	せんべい・牛乳	ごはん	煮魚(カジキ) ベーコンと切り干し大根の炒め物 なめこ汁	チョコチップパン・牛乳
19	木	20	パン	コロケ フレンチサラダ スープ(小松菜・コーン)	アスパラビスケット・牛乳
20	金	クッキー・牛乳	ごはん	麻婆豆腐 中華サラダ スープ(卵・にら)	ヨーグルト
21	土		ごはん	(カレー・ごはん・ゼリー)	
23	月			振替休日	
24	火	ビスケット	ごはん	ちくわの磯辺揚げ ひじきの和風サラダ みそ汁(玉葱・小松菜)	カルシウムせんべい・牛乳
25	水	卵ボーロ・牛乳	ごはん	八宝菜 もやしの胡麻和え スープ(キャベツ・わかめ)	バナナ・牛乳
26	木	アスパラガス・牛乳	パン	ツナと野菜のトマト煮	ウィンナーロール(食育)
27	金	フルーツゼリー	めん	ミートスパゲティ ウィンナーソテー コーンスープ	ヨーグルト
28	土		ごはん	(カレー・ごはん・ゼリー)	
30	月	動物ビスケット・牛乳	ごはん	厚揚げのカレー煮 大根サラダ オレンジ	せんべい・リンゴジュース

※献立は行事・材料により、変更することがありますのでご了承ください

～秋のお彼岸～ おはぎ

9月には、3月とともにお彼岸は日本だけの行事で、それぞれ秋分の日
春分の日をはさんで7日間のことをいい、ご先祖様のお墓参りにでかけ
ます。

秋のお彼岸は萩の花から「おはぎ」で粒あん

春のお彼岸は牡丹の花から「ぼたもち」でこしあんとも言われています。

～中秋の名月～ 十五夜

今年の十五夜は、9/17(火)です。満月が見られるといいですね。