

2月のこんだて

古河保育園

日	曜	3才未満児 10時おやつ	主食	副食	おやつ
1	土		ごはん	(カレー・ごはん・ゼリー)	
3	月	卵ボーロ・牛乳	ごはん	豆腐のけんちん煮 ほうれん草とじゃこの炒め みそ汁(にら・えのきだけ)	せんべい・リンゴジュース
4	火	ビスケット	ごはん	チンジャオロース もやしの胡麻和え スープ(卵・玉葱)	イチゴヨーグルト
5	水	クッキー	ごはん	煮魚(カジキ) ベーコンと切り干し大根の炒め物 みそ汁(ねぎ・なめこ)	チョコチップパン・牛乳
6	木	バナナ	パン	メンチカツ マカロニサラダ 豆腐スープ	鉄ブラスウエハース・牛乳
7	金	フルーツゼリー	めん	ミートソーススパゲッティ 粉ふき芋 スープ(小松菜・コーン)	バナナ
8	土		ごはん	(カレー・ごはん・ゼリー)	
10	月	ウエハース・牛乳	めん	肉うどん しらす入りかきあげ みかん缶	ビスコ・牛乳
11	火			建国記念日	
12	水	せんべい	ごはん	鮭の塩焼き 春雨サラダ みそ汁(かぶ・油揚げ)	バナナ
13	木	アスパラガス	パン	豚肉と野菜のトマト煮 ほうれん草としめじのソテー ヨーグルト	りんご・牛乳
14	金	フルーツゼリー	ごはん	麻婆豆腐 バンバンジーサラダ チャイナスープ	バレンタインパフェ(食育)
15	土		ごはん	(カレー・ごはん・ゼリー)	
17	月	卵ボーロ・牛乳	ごはん	ちくわの磯辺揚げ 千草和え みそ汁(玉葱・わかめ)	カルシウムせんべい・飲むヨーグルト
18	火	クッキー	ごはん	ポークチャップ ひじきの和風サラダ みそ汁(大根・小葱)	バナナ
19	水	動物ビスケット	ごはん	かじきのムニエル じゃが芋のカレー風味炒め みそ汁(豆腐・わかめ)	ミニクリームパン・牛乳
20	木	イチゴヨーグルト	パン	鶏肉のクリーム煮 野菜炒め みかん缶	フルーツゼリー
21	金	バナナ	ごはん	チキンカレー ヨーグルト	鉄ブラスウエハース・牛乳
22	土		ごはん	(カレー・ごはん・ゼリー)	
24	月			天皇誕生日 振替休日	
25	火	アスパラガス		弁当持参日 年長クラスーお別れ遠足	塩せんべい・リンゴジュース
26	水	フルーツゼリー	ごはん	すき焼き風煮もの 胡瓜とわかめの酢の物 みそ汁(もやし・わかめ)	りんご・牛乳
27	木	バナナ	パン	照り焼きチキン ブロッコリーサラダ スープ(人参・ほうれん草)	鉄ブラスウエハース・牛乳
28	金	ビスコ	めん	焼きそば ナゲット 白菜スープ	黒糖ロールパン・牛乳

※献立は行事・材料等の都合により変更する場合がありますのでご了承ください

豆まき ～鬼は外、福は内～ 

2月2日は、せつぶん

春が始まる前日のことを「節分」と呼んでいます

悪いもの(鬼)を追い払い、良いもの(福)を呼び込むために、豆まきをします

豆まき大豆には、たくさんの栄養が含まれているので、鬼を追い出すパワーが
いっぱい詰まっています

豆を自分の歳の数だけ食べると、体が丈夫になって病気になるにくいと言われて
います

ご家庭でも豆まきをして、悪いものを追い出しましょう！！