

# えんだより

令和7年7月号

社会福祉法人 せんだんの木会  
古河保育園

梅雨明けが待ち遠しいですが、ときおり顔を見せるお日さまの下で、子どもたちは元気いっぱい遊んでいます。7月は、暑さが厳しくなる季節です。食欲が落ちたり、体力が消耗したり、体調を崩しやすい時期です。また、熱中症や寝冷え、夏風邪などにも注意が必要です。遊びと休息のバランスをとり、元気に夏を過ごしましょう。

## 今月の予定

日	曜	行事
1	火	七夕飾り付け(天候等により2日)
2	水	体操教室
3	木	絵画教室
〃	〃	身長・体重測定
4	金	スイミング
7	月	誕生会(7月生まれ)
8	火	避難訓練
11	金	スイミング
14	月	こどもまつり
16	水	体操教室
17	木	絵画教室
18	金	スイミング
21	月	海の日(休園)
24	木	交通安全教室
25	金	スイミング・諸集金袋配布
28	月	カスミ食育ツアー(きりん組)
31	月	英会話教室
〃	木	保育料引き落とし(7月分)

※6月末で川上先生、宇都木先生、鈴木先生が一身上の都合で退職されましたことを、ご報告させていただきます

### ☆暑い夏を元気に過ごすポイント☆

- ・外では帽子をかぶりましょう！
- ・食事は3食しっかりとりましょう！  
こまめな水分補給も忘れずに！
- ・エアコンは27～28℃くらいに！
- ・毎日、体を洗い、清潔にしましょう！

※気温・湿度が高い日は、特に熱中症に気を付けましょう！

## 保育目標

1. 夏の生活の仕方を知り、健康に過ごす。
2. 保育士や友達と一緒に、砂や水の感触を楽しむ。
3. 睡眠や休息を十分にとり、暑い夏を快適に過ごす。

### 7月7日は七夕です

各クラスから「ささのは さ～らさら～♪」と元気な歌声が聞こえてきます。保育園でも願い事を書いた短冊を、笹に飾ります。みんなの願い事が叶いますように…

### カスミ食育ツアー(年長組)

28日(月)に、出前食育体験学習を行います。食育インストラクターに来園いただき、食育について楽しく学びます。

### 交通安全教室(幼児組)

交通安全指導員の方と一緒に、横断歩道の渡り方の練習や、交通ルールについて学びます。

### こどもまつり

14(月)に後援会主催のこどもまつり(夏祭り)を予定しています。模擬店やゲームで、楽しみたいと思います。

※保育時間内に、クラスごとに行います。  
※保護者の参加はありません。

### 水遊びの季節です

子どもたちが楽しみにしている水遊びが始まります。準備していただく物につきましては、後日、別紙にてお知らせ致します。