

10月のこんだて

古河保育園

日	曜	3才未満児 10時おやつ	主食	副食	おやつ
1	水	バナナ	ごはん	筑前煮 大根と水菜のナムル みそ汁(玉ねぎ・卵)	チョコチップパン・牛乳
2	木	フルーツゼリー	パン	豚肉と野菜のトマト煮 かぼちゃのサラダ スープ(ほうれん草・しめじ)	ヨーグルト
3	金	ウエハース	めん	肉うどん じゃが芋のカレー風味炒め	
4	土			運動会	
6	月	カルシウムせんべい	ごはん	十五夜● しゅうまい もやしのごま和え 月見けんちん汁	バナナ
7	火	卵ボーロ	ごはん	肉じゃが チャプチェ風炒め物 みそ汁(豆腐・小葱)	クッキー・牛乳
8	水	ビスコ	ごはん	カジキのムニエル ベーコンと切り干し大根の炒め物 スープ(小松菜・人参)	ハーベスト・牛乳
9	木	アスパラガス	パン	ハムカツ ブロッコリーサラダ オニオンスープ	鉄&Caウエハース・ゼリー
10	金	動物ビスケット	ごはん	チキンカレー ヨーグルト	せんべい・りんごジュース
11	土		ごはん	(カレー・ごはん・ゼリー)	
13	月			スポーツの日	
14	火	バナナ	ごはん	厚揚げと野菜の卵とじ ほうれん草としめじのソテー みそ汁(えのき・わかめ)	カステラ・牛乳
15	水	鉄&Caウエハース	ごはん	アジフライ ひじきの田舎風煮 みそ汁(水菜・葱)	黒糖ロールパン・牛乳
16	木	せんべい	パン	ローストチキン 粉ふきいも きのことスープ	ビスコ・リンゴジュース
17	金	フルーツゼリー	ごはん	麻婆豆腐 中華サラダ チャイナスープ	ヨーグルト
18	土		ごはん	(カレー・ごはん・ゼリー)	
20	月	ハーベスト	ごはん	さつま揚げの煮付 バンバンジーサラダ とん汁	バナナ
21	火	ウエハース	ごはん	豆腐のけんちん煮 ほうれん草とじゃこの炒め物 みそ汁(なめこ・油揚げ)	アスパラビスケット・牛乳
22	水	せんべい	ごはん	豚肉と野菜の炒め煮 胡瓜とわかめの酢の物 みそ汁(大根・小葱)	スティックパン・牛乳
23	木	卵ボーロ	パン	とりささみフライ ほうれん草とツナのソテー 豆腐スープ	ヨーグルト
24	金	イチゴヨーグルト	めん	ミートソーススパゲッティ ブロッコリーマヨネーズ スープ(小松菜・卵)	鉄&Caウエハース・ゼリー
25	土		ごはん	(カレー・ごはん・ゼリー)	
27	月	ビスコ	ごはん	食育 おにぎり作り 鶏のから揚げ ボイル野菜のみそドレ和え すまし汁(ふ・ほうれん草)	カルシウムせんべい・牛乳
28	火	せんべい	ごはん	すき焼き風煮もの ブロッコリーのガーリック炒め みそ汁(じゃが芋・わかめ)	ミニクリームパン・牛乳
29	水	アスパラガス	ごはん	鮭の塩焼き ひじきと油揚げの煮もの みそ汁(もやし・にら)	ヨーグルト
30	木	クッキー	パン	照り焼きチキン 小松菜とコーンのソテー スープ(玉ねぎ・きのこ)	動物ビスケット・牛乳
31	金	フルーツゼリー	ごはん	ハロウィンメニュー パンプキンカレー フルーツヨーグルト和え	ハロウィンパッケージせんべい・牛乳

※献立は行事・材料により、変更することがありますのでご了承ください

～中秋の名月～ 十五夜●

今年の十五夜は、10/6(月)です。満月が見られるといいですね。
給食では、月見けんちん汁を実施します。

～ハロウィン～

10/31(金)のハロウィンは、秋の収穫を祝い悪霊を追い出すヨーロッパ起源のお祭りです。
ハロウィンに登場する「かぼちゃ」は、もともと「かぶ」だったものが、アメリカでよく収穫される
かぼちゃになったそうです。給食では、31日にパンプキンカレーを実施します。

|