

2月のこんくて

古河保育園

日	曜	3才未満児 10時おやつ	主食	副 食	お や つ
2	月	卵ボーロ	ごはん	豆腐ハンバーグ 春雨サラダ チキンスープ	せんべい・牛乳
3	火	クッキー	ごはん	豚肉と野菜の炒め煮 ほうれん草ともやしのナムル みそ汁(大根・油揚げ)	スティックパン・牛乳
4	水	ウエハース	ごはん	チキンカレー ツナとわかめのサラダ	アスパラビスケット・リンゴジュース
5	木	動物ビスケット	パン	メンチカツ 小松菜と卵の炒め物 カレースープ	ヨーグルト
6	金	ビスコ	ごはん	八宝菜 もやしのごま和え スープ(キャベツ・コーン)	鉄&Caウエハース・ゼリー
7	土		ごはん	(カレー・ごはん・ゼリー)	塩せんべい・リンゴジュース
9	月	アスパラガス	めん	ツナのクリームスパゲッティ ナゲット 豆腐スープ りんご	クッキー・牛乳
10	火	バナナ	ごはん	かじきまぐろのケチャップソース煮 ひじきの和風サラダ すまし汁(ふ・ほうれん草)	チョコチップパン・牛乳
11	水			建国記念日	
12	木	せんべい	パン	鶏肉のクリーム煮 ブロッコリーサラダ みかん缶	ハーベスト・牛乳
13	金	フルーツゼリー	めん	炒めビーフン しゅうまい スープ(わかめ・なると)	食育 バレンタインチョコプリン・牛乳
14	土		ごはん	(カレー・ごはん・ゼリー)	塩せんべい・リンゴジュース
16	月	カルシウムせんべい	ごはん	麻婆豆腐 ヨーグルト	バナナ
17	火	卵ボーロ	ごはん	豆腐のかわり揚げ 小松菜の中華風お浸し きのこのみそ汁	ビスコ・牛乳
18	水	クッキー	ごはん	アジフライ ひじきの田舎風煮 根菜汁	黒糖ロールパン・牛乳
19	木	動物ビスケット	パン	豚肉と野菜のトマト煮 ジャーマンポテト みかん缶	鉄&Caウエハース・ゼリー
20	金	イチゴヨーグルト	ごはん	親子丼 ブロッコリーのガーリック炒め みそ汁(白菜・油揚げ)	りんご
21	土		ごはん	(カレー・ごはん・ゼリー)	塩せんべい・リンゴジュース
23	月			天皇誕生日 振替休日	
24	火	アスパラガス		弁当持参日 年長クラスーお別れ遠足	塩せんべい・リンゴジュース
25	水	バナナ	ごはん	焼き鮭のコーンマヨソース ブロッコリーとチーズのおかか和え なめこ汁	ミニクリームパン・牛乳
26	木	せんべい	パン	ローストチキン ほうれん草としめじのソテー 豆腐と野菜のスープ	動物ビスケット・牛乳
27	金	鉄&Caウエハース	めん	ミートソーススパゲッティ フレンチサラダ コーンクリームスープ	ヨーグルト
28	土		ごはん	(カレー・ごはん・ゼリー)	塩せんべい・リンゴジュース

※献立は行事・材料等の都合により変更する場合がありますのでご了承ください

豆まき ~鬼は外、福は内~

2月3日は、せつぶん

春が始まる前日のことを「節分」と呼んでいます

悪いもの(鬼)を追い払い、良いもの(福)を呼び込むために、豆まきをします

豆まきの大粒には、たくさんの栄養が含まれているので、鬼を追い出すパワーが
いっぱい詰まっています

豆を自分の歳の数だけ食べると、体が丈夫になって病気になりにくいと言われて
います

ご家庭でも豆まきをして、悪いものを追い出しましょう！！