

3月のこんだて

古河保育園

日	曜	3才未満児 10時おやつ	主食	副食	おやつ
2	月	せんべい	ごはん	肉団子と白菜の煮込み ひじきの和風サラダ みかん缶	ビスケット・牛乳
3	火	クッキー	ごはん	いわしのみぞれ煮 野菜炒め みそ汁(小松菜・えのき)	ひな祭り三色ゼリー・牛乳
4	水	ビスコ	ごはん	春巻 千草和え みそ汁(大根・油揚げ)	チョコチップパン・りんごジュース
5	木	バナナ	パン	照り焼きチキン フレンチサラダ スープ(白菜・ベーコン)	鉄&Caウエハース・ゼリー
6	金	動物ビスケット	めん	焼きそば ポテトサラダ スープ(豆腐・ひき肉)	りんご
7	土		ごはん	(カレー・ごはん・ゼリー)	塩せんべい・りんごジュース
9	月	卵ボーロ	パン	鶏肉のから揚げ マカロニサラダ コーンクリームスープ いちご	塩せんべい・カルピス
10	火	鉄&Caウエハース	ごはん	ポークカレー ヨーグルト	スティックパン・牛乳
11	水	ハーベスト	ごはん	鶏肉と大根の煮もの ブロッコリーのガーリック炒め みそ汁(キャベツ・にら)	動物ビスケット・牛乳
12	木	イチゴヨーグルト	めん	肉みそうどん ほうれん草とじゃこの炒め物	アスパラビスケット・牛乳
13	金	ビスケット	ごはん	麻婆豆腐 中華サラダ チャイナスープ	カルシウムせんべい・牛乳
14	土		ごはん	(カレー・ごはん・ゼリー)	塩せんべい・りんごジュース
16	月	せんべい	ごはん	ポークチャップ ひじきと油揚げの煮もの みそ汁(卵・小松菜)	ハーベスト・牛乳
17	火	ビスコ	ごはん	豚肉と生揚げのみそ炒め きゅうりともやしのサラダ すまし汁(にら・ふ)	ミニクリームパン・牛乳
18	水	動物ビスケット	ごはん	白身フライ ほうれん草とツナのうま煮 みそ汁(豆腐・ねぎ)	バナナ
19	木	ウエハース	パン	豆腐のハンバーグ 小松菜とコーンのソテー カレースープ	ヨーグルト
20	金	フルーツゼリー		春分の日	
21	土			卒園式	
23	月	アスパラガス	ごはん	生揚げの酢豚風 もやしの胡麻和え みそ汁(ねぎ・なめこ)	せんべい・牛乳
24	火	カルシウムせんべい	ごはん	筑前煮 チャプチェ風味炒め物 みそ汁(豆腐・ワカメ)	黒糖ロールパン・牛乳
25	水	ハーベスト	ごはん	鮭の塩焼き ブロッコリーとチーズのおかか和え とん汁	りんご
26	木	バナナ	パン	ハムカツ じゃが芋のカレー風味炒め チキンスープ	鉄&Caウエハース・ゼリー
27	金	クッキー	めん	ミートソーススパゲッティ かぼちゃのサラダ 豆腐スープ	ビスコ・りんごジュース
28	土		ごはん	(カレー・ごはん・ゼリー)	塩せんべい・りんごジュース
30	月	せんべい	ごはん	すき焼き風煮もの ブロッコリーサラダ みそ汁(大根・小葱)	バナナ
31	火	卵ボーロ	ごはん	大豆入りカレー	ヨーグルト

※献立は行事・材料により、変更することがありますのでご了承ください

❀ ひなまつり ❀

3月3日は、雛人形を飾って女の子の健康と幸せを祈る日です。ひなあられを食べる機会もあるかと思えます。ひなあられの4色は、ピンク、緑、黄色、白で、日本の四季を表していて「一年を通して健康で幸せに過ごせますように」という願いが込められています。給食ではおやつに「桃の花3色ゼリー」を提供します。

◇ お別れ給食メニュー ◇

9(月)は、園児に人気のメニューをワンプレートで提供します。いつもと違う雰囲気を感じ、楽しんでほしいと思います。メニューは、園児たちの好きな ♡ 鶏の唐揚げ コーンスープ マカロニサラダ ♡ などを実施します。