

# 5月のこんだて

古河保育園

日	曜	3才未満児	主食	副食	おやつ
		10時おやつ			
1	金	せんべい	めん	きつねうどん(こいのぼりかまぼこ) ナゲット	ヨーグルト
2	土		ごはん	(カレー・ごはん・ゼリー)	塩せんべい・リンゴジュース
4	月			みどりの日	
5	火			こどもの日	
6	水			振替休日	
7	木	バナナ	パン	白身フライ 春雨サラダ 豆腐スープ	動物ビスケット・牛乳
8	金	鉄&Caウエハース	ごはん	キーマカレー フルーツヨーグルト和え	黒糖ロールパン・牛乳
9	土		ごはん	(カレー・ごはん・ゼリー)	塩せんべい・リンゴジュース
11	月	動物ビスケット	ごはん	餃子スープ ブロッコリーとチーズのおかか和え	バナナ
12	火	ハーベスト	ごはん	すき焼き風煮もの ポテトサラダ みそ汁(大根・小葱)	塩せんべい・リンゴジュース
13	水	ビスケット	ごはん	イカフライ 干草和え なめこ汁	クッキー・牛乳
14	木	イチゴヨーグルト	パン	照り焼きチキン 小松菜とツナの炒め物 卵スープ(玉ねぎ・豚肉)	チョコチップパン・牛乳
15	金	アスパラガス	めん	ミートソーススパゲッティ グリーンサラダ コーンクリームスープ	鉄&Caウエハース・ゼリー
16	土		ごはん	(カレー・ごはん・ゼリー)	塩せんべい・リンゴジュース
18	月	カルシウムせんべい	ごはん	豚肉と野菜の炒め煮 ひじきの和風サラダ みそ汁(えのき・油揚げ)	ビスコ・リンゴジュース
19	火	バナナ	ごはん	生揚げの酢豚風 粉ふきいも すまし汁(ふ・卵・にら)	ハーベスト・牛乳
20	水	ビスコ	ごはん	筑前煮 もやしの胡麻和え みそ汁(豆腐・ねぎ)	ミニクリームパン・牛乳
21	木	クッキー	パン	コロケ バンバンジーサラダ カレースープ	ヨーグルト
22	金	フルーツゼリー	ごはん	麻婆豆腐 ほうれん草とじゃこの炒め物 チャイナスープ	バナナ
23	土		ごはん	(カレー・ごはん・ゼリー)	塩せんべい・リンゴジュース
25	月	卵ボーロ	ごはん	豚肉の甘辛丼 チャプチェ風炒め物 みそ汁(油揚げ・キャベツ)	アスパラビスケット・牛乳
26	火	せんべい	ごはん	生揚げと野菜の卵とじ ほうれん草ともやしのナムル みそ汁(えのき・わかめ)	スティックパン・牛乳
27	水	ウエハース	ごはん	鮭の塩焼き ひじきと油揚げの煮もの みそ汁(小松菜・ねぎ)	ビスケット・牛乳
28	木	動物ビスケット	パン	鶏肉のから揚げ マカロニサラダ スープ(玉ねぎ・コーン)	カルシウムせんべい・牛乳
29	金	ビスコ	ごはん	大豆入りカレー ブロッコリーのガーリック炒め	鉄&Caウエハース・ゼリー
30	土		ごはん	(カレー・ごはん・ゼリー)	塩せんべい・リンゴジュース

※献立は行事・材料により、変更することがありますのでご了承ください

## こどもの日

5月5日は、「こどもの日」です。「子供の人格を重んじ、子供の幸福を図るとともに、母に感謝するという趣旨で、国民の祝日になっています。鯉のぼりをあげたり五月人形を飾ったりして、子供たちの成長を願い、かしわもちや、ちまきを食べます。

かしわの葉は、新芽が出るまで古い葉が落ちないことからお家繁栄の願いがこめられています。

給食では、1日のうどんの献立に「こいのぼりかまぼこ」をのせて提供し、みんなで楽しくお祝いしたいと思います。