

4月のこんだて

古河保育園

日	曜	3才未満児	主食	副食	おやつ
		10時おやつ			
1	水	鉄&Caウエハース	ごはん	いわしのみぞれ煮 野菜炒め みそ汁(卵・にら)	塩せんべい・リンゴジュース
2	木	フルーツゼリー	パン	イカフライ ほうれん草とベーコンのソテー スープ(キャベツ・人参)	アスパラビスケット・牛乳
3	金	動物ビスケット	ごはん	親子丼 ブロッコリーのガーリック炒め みそ汁(白菜・油揚げ)	スティックパン・牛乳
4	土		ごはん	(カレー・ごはん・ゼリー)	塩せんべい・リンゴジュース
6	月	バナナ	ごはん	餃子スープ バンバンジーサラダ	ハーベスト・牛乳
7	火	ウエハース	ごはん	チキンカレー ヨーグルト	チョコチップパン・牛乳
8	水	せんべい	ごはん	アジフライ ひじきの田舎風煮 豆腐スープ	プリン
9	木	ビスコ	パン	豚肉と野菜のトマト煮 粉ふきいも	カルシウムせんべい・牛乳
10	金	ハーベスト	ごはん	八宝菜 もやしのごま和え スープ(玉ねぎ・にら)	動物ビスケット・牛乳
11	土		ごはん	(カレー・ごはん・ゼリー)	塩せんべい・リンゴジュース
13	月	アスパラガス	ごはん	マーボー豆腐 わかめスープ バナナ	せんべい・牛乳
14	火	卵ボーロ	ごはん	煮魚(カジキ) 干草和え みそ汁(ねぎ・なめこ)	クッキー・牛乳
15	水	せんべい	ごはん	豆腐のけんちん煮 ほうれん草ともやしのナムル みそ汁(小葱・えのき)	ミニクリームパン・牛乳
16	木	クッキー	パン	コロケ グリーンサラダ スープ(コーン・玉葱)	ハーベスト・牛乳
17	金	バナナ	めん	焼きそば ウィナーソテー けんちん汁	鉄&Caウエハース・ゼリー
18	土		ごはん	(カレー・ごはん・ゼリー)	塩せんべい・リンゴジュース
20	月	カルシウムせんべい	めん	チャンポンうどん ちくわの磯辺揚げ みかん缶	アスパラビスケット・牛乳
21	火	ビスケット	ごはん	豚肉のしょうが焼き マカロニサラダ みそ汁(ふ・ほうれん草)	黒糖ロールパン・牛乳
22	水	アスパラガス	ごはん	鮭の塩焼き 人参しりしり みそ汁(豆腐・葱)	せんべい・牛乳
23	木	フルーツゼリー	パン	豆腐のハンバーグ じゃが芋のカレー風味炒め チキンスープ	ビスコ・牛乳
24	金	ウエハース	めん	ミートソーススパゲッティ ブロッコリーマヨネーズ コーンクリームスープ	ヨーグルト
25	土		ごはん	(カレー・ごはん・ゼリー)	塩せんべい・リンゴジュース
27	月	卵ボーロ	ごはん	さつま揚げの煮付け ひじきの和風サラダ とん汁	塩せんべい・リンゴジュース
28	火	ビスコ	ごはん	春巻 ツナのきんぴらごぼう 豆腐スープ	バナナ
29	水			昭和の日	
30	木	動物ビスケット	パン	鶏肉のクリーム煮 ブロッコリーサラダ	鉄&Caウエハース・ゼリー

※献立は行事・材料により、変更することがありますのでご了承ください

❀ 進級 ・ 入園おめでとうございます ❀

新しい年度が始まります。

給食室では、子供たちが元気で健やかに成長することを願って、給食作りをしています。

栄養価を満たすことはもちろんですが、みんなで食事をする楽しさに気付き、心も身体も育まれ、子供たちの「おいしかった！」の声がたくさん聞かれるよう、安全でおいしい給食を提供してまいります。

