

えんだより

令和8年7月号

社会福祉法人 せんだんの木会
古河保育園

梅雨明けが待ち遠しいですが、ときおり顔を見せるお日さまの下で、子どもたちは元気いっぱい遊んでいます。7月は、暑さが厳しくなる季節です。食欲が落ちたり、体力が消耗したり、体調を崩しやすい時期です。また、熱中症や寝冷え、夏風邪などにも注意が必要です。遊びと休息のバランスをとり、元気に夏を過ごしましょう。

今月の予定

| 日 | 曜 | 行事 |
|----|---|---------------|
| 1 | 水 | 体操教室 |
| 2 | 木 | 絵画教室 |
| 〃 | 〃 | 七夕飾り |
| 3 | 金 | スイミング |
| 〃 | 〃 | 身長・体重測定 |
| 6 | 月 | 避難訓練 |
| 7 | 火 | 誕生会(7月生まれ) |
| 10 | 金 | スイミング |
| 13 | 月 | 交通安全教室(11時から) |
| 14 | 火 | 子どもまつり |
| 15 | 水 | 体操教室 |
| 16 | 木 | 絵画教室 |
| 17 | 金 | スイミング |
| 20 | 月 | 海の日(休園) |
| 24 | 金 | 諸集金袋配布・スイミング |
| 30 | 木 | 英会話教室 |
| 31 | 金 | スイミング(8月分) |
| 〃 | 〃 | 保育料引き落とし(7月分) |

☆暑い夏を元気に過ごすポイント☆

- ・外では帽子をかぶりましょう！
- ・食事は3食しっかりとりましょう！
- ・こまめな水分補給も忘れずに！
- ・エアコンは25℃～26℃くらいに！
- ・毎日、体を洗い、清潔にしましょう！

※気温・湿度が高い日は、特に熱中症に気を付けましょう！

保育目標

1. 夏の生活の仕方を知り、健康に過ごす。
2. 保育士や友達と一緒に、砂や水の感触を楽しむ。
3. 睡眠や休息を十分にとり、暑い夏を快適に過ごす。

7月7日は七夕です

各クラスから「ささのは さ～らさら～♪」と元気な歌声が聞こえてきます。保育園でも願い事を書いた短冊を、笹に飾ります。みんなの願い事が叶いますように…

交通安全教室(幼児組)

交通安全指導員の方と一緒に、横断歩道の渡り方の練習や、交通ルールについて学びます。

こどもまつり

14(火)に後援会主催のこどもまつり(夏祭り)を予定しています。模擬店やゲームで、楽しみたいと思います。

※保育時間内に、クラスごとに行います。

※保護者の参加はありません。

水遊びの季節です

子どもたちが楽しみにしている水遊びが始まります。準備していただく物につきましては、後日、別紙にてお知らせ致します。

夏のお出かけ

お出かけが増える時期です。お子さんから、目を離さず迷子等にはくれぐれも注意し楽しい夏休みをお過ごしください。