

10月のこんだて

古河保育園

日	曜	3才未満児 10時おやつ	主食	副食	おやつ
1	木	動物ビスケット	パン	ローストチキン かぼちゃのサラダ スープ(卵・ほうれん草)	バナナ
2	金	ハーベスト	めん	焼きそば ウィンナーソテー 豆腐スープ イチゴヨーグルト	せんべい・リンゴジュース
3	土			運動会	
5	月	カルシウムせんべい	ごはん	豚肉と野菜の炒め煮 ジャーマンポテト みそ汁(にら・えのき)	アスパラガス・牛乳
6	火	クッキー	ごはん	鮭の塩焼き ほうれん草とツナのうま煮 みそ汁(なめこ・ねぎ)	スティックパン・牛乳
7	水	ビスコ	ごはん	チキンカレー ヨーグルト	せんべい・牛乳
8	木	卵ボーロ	パン	鶏肉のクリーム煮 ブロッコリーマヨネーズ みかん缶	ハーベスト・牛乳
9	金	バナナ	ごはん	豚肉の甘辛丼 ひじきの和風サラダ みそ汁(キャベツ・わかめ)	鉄&Caウエハース・ゼリー
10	土		ごはん	(カレー・ごはん・ゼリー)	塩せんべい・リンゴジュース
12	月			スポーツの日	
13	火	アスパラガス	めん	ちゃんぽんうどん 春巻	カルシウムせんべい・牛乳
14	水	せんべい	ごはん	煮魚(カジキ) チャプチェ風炒め物 根菜汁	チョコチップパン・牛乳
15	木	動物ビスケット	パン	白身フライ 小松菜とコーンのソテー スープ(ベーコン・玉ねぎ)	バナナ
16	金	鉄&Caウエハース	ごはん	麻婆豆腐 もやしの胡麻和え スープ(小松菜・えのき)	アスパラガス・リンゴジュース
17	土		ごはん	(カレー・ごはん・ゼリー)	塩せんべい・リンゴジュース
19	月	卵ボーロ	ごはん	さつま揚げの煮付け 千草和え ぶた汁	ビスコ・牛乳
20	火	ウエハース	ごはん	チンジャオロース 春雨サラダ スープ(キャベツ・コーン)	せんべい・牛乳
21	水	ハーベスト	ごはん	豆腐のけんちん煮 ほうれん草とじゃこの炒め物 ねぎのみそ汁	ミニクリームパン・牛乳
22	木	ヨーグルト	パン	カレーロール マカロニサラダ コーンクリームスープ	動物ビスケット・牛乳
23	金	ビスケット	めん	炒めビーフン 粉ふきいも 肉団子スープ	バナナ
24	土		ごはん	(カレー・ごはん・ゼリー)	塩せんべい・リンゴジュース
26	月	せんべい	ごはん	食育 おにぎり作り 豆腐ハンバーグ ツナのきんぴらごぼう みそ汁(卵・にら)	鉄&Caウエハース・ゼリー
27	火	アスパラガス	めん	ミートソーススパゲッティ グリーンサラダ きこのスープ	ハーベスト・牛乳
28	水	バナナ	ごはん	チキンソテー ひじきと油揚げの煮もの みそ汁(さつま芋・ねぎ)	黒糖ロールパン・牛乳
29	木	ビスコ	パン	ハロウィンメニュー かぼちゃひき肉フライ ブロッコリーのガーリック炒め 豆腐スープ	ヨーグルト
30	金	フルーツゼリー	ごはん	親子丼 ほうれん草ともやしのナムル みそ汁(キャベツ・油揚げ)	ハロウィンせんべい・リンゴジュース
31	土		ごはん	(カレー・ごはん・ゼリー)	塩せんべい・リンゴジュース

※献立は行事・材料により、変更することがありますのでご了承ください

～🎃ハロウィン🎃～

10/31(土)のハロウィンは、秋の収穫を祝い悪霊を追い出すヨーロッパ起源のお祭りです。ハロウィンに登場する「かぼちゃ」は、もともと「かぶ」だったものが、アメリカでよく収穫されるかぼちゃになったそうです。給食では、29日(木)に「かぼちゃひき肉フライ」、30日(金)のおやつにハロウィンパッケージのおせんべいを提供します。

～食育 おにぎり作り🍙～

食育体験として、給食時に園児自身が、ごはんをおにぎりにして食べます。自分で作ることのおもしろさを体感してもらいたいと思います。どんなおにぎりができるかな？