

# えんだより

令和4年7月号

社会福祉法人 せんだんの木会  
古河保育園

梅雨明けが待ち遠しいですが、ときおり顔を見せるお日さまの下で、子どもたちは元気いっぱい遊んでいます。7月は、暑さが厳しくなる季節です。食欲が落ちたり、体力が消耗したり、体調を崩しやすい時期です。また、熱中症や寝冷え、夏風邪などにも注意が必要です。遊びと休息のバランスをとり、元気に夏を過ごしましょう。

## 保 育 目 標

- 1、夏の生活の仕方を知り、健康に過ごす。
- 2、保育士や友達と一緒に、砂や水の感触を楽しむ。
- 3、睡眠や休息を十分にとり、暑い夏を快適に過ごす。

## 今 月 の 予 定

日	曜	行 事
1	金	スイミング
4	月	避難訓練
5	火	七夕飾り付け
6	水	体操教室
7	木	絵画教室
8	金	スイミング
12	火	歯科検診／内科検診
15	金	スイミング
18	月	海の日(休園)
19	火	英会話教室
20	水	体操教室
21	木	絵画教室
22	金	スイミング
25	月	身長・体重測定／諸集金袋渡し
29	金	スイミング(8/12の振替)
〃	〃	布団持ち帰り
8/1	月	保育料(7月分)引き落とし

### ☆歯科検診

12日(火) 午前10時より

医 師 桜井歯科医院 坂井 圭子先生  
・朝の歯みがきを、忘れずにしましょう。

### ☆内科検診

12日(火) 午後12時半より

医 師 遠藤医院 本部 真由子先生  
・上下別々の服でお願いします。

※検診日は、なるべくお休みをしないように  
しましょう。

欠席の場合は、後日、各自で受診し、結果表を提出  
していただきます。

※歯科・内科検診で、異常が認められた場合や、治療  
の必要ありと診断されたお子さんは、早めに医療機関  
を受診して下さい。 (受診結果表の提出あり)

## お 願 い

※今月の英会話教室は、19日(火)です。

※今月のスイミングは、5回あります。  
忘れずに、準備をお願いします。

### 7月7日は七夕です

七夕は、天の川の橋を渡って、織り姫と彦星が  
一年に一度だけ、会うことを許される日です。  
保育園では、短冊に願い事を書いて、笹に飾り  
付けをします。  
七夕の夜、お子さんと一緒に天の川を見上げて、  
織り姫と彦星を探してみたいかですか？

※送迎の際、お子さんと手をつないでいますか？

最近、保育園の門扉を、お子さんが開けてしまっ  
たり、道路に飛び出したりする場面を、見かける  
ことが多くなっています。

大変危険ですので、送迎の際は、必ずお子さんと  
手をつないでいただきますよう、お願いします。

### ☆暑い夏を元気に過ごすポイント☆

- ・外では帽子をかぶりましょう！
- ・食事は3食しっかりととりましょう！  
こまめな水分補給も忘れずに！
- ・エアコンは27～28℃くらいに！
- ・毎日、体を洗い、清潔にしましょう！