

# 5月のこんだて

古河保育園

日	曜	3才未満児	主食	副食	おやつ
		10時おやつ			
1	水	ポテトスナック・牛乳	ごはん	さつま揚げの煮つけ 干草和え みそ汁(大根・油揚げ)	アスパラ・牛乳
2	木	クッキー・牛乳	パン	かじき鮭のケチャップソース フレンチサラダ 卵スープ	せんべい・牛乳
3	金			憲法記念日	
4	土			みどりの日	
6	月			振替休日	
7	火	せんべい・ジュース	ごはん	煮魚 切り干し大根 豚汁	オレンジゼリー
8	水	卵ボーロ・牛乳	ごはん	餃子スープ バンバンジーサラダ パナナ	ミニパン・牛乳
9	木	クラッカー・牛乳	パン	ハムカツ グリーンサラダ もやしスープ	クッキー・牛乳
10	金	ウエハース・牛乳	めん	焼きそば ウィナー わかめスープ	サッポロポテト・牛乳
11	土		ごはん	(カレー・ごはん・ゼリー)	
13	月	えびせん・ジュース	ごはん	鶏肉のレモン煮 マカロニサラダ みそ汁(もやし・人参)	せんべい・牛乳
14	火	バナナ・牛乳	ごはん	ポテトのそぼろ煮 きゅうりの浅漬け みそ汁(豆腐・ほうれん草)	チョコ蒸しパン・牛乳
15	水	オレンジゼリー	ごはん	鮭の塩焼き 小松菜のおひたし なめこ汁	えびせん・牛乳
16	木	せんべい・牛乳	パン	豆腐ハンバーグ 春雨サラダ キャベツスープ	ヨーグルト
17	金	サッポロポテト・牛乳	めん	ミートスパゲティ ブロッコリー ナゲット コーンスープ	ポテトスナック・牛乳
18	土		ごはん	(カレー・ごはん・ゼリー)	
20	月	クッキー・牛乳	ごはん	鶏肉と大根の煮物 ほうれん草のおかか和え みそ汁(玉ねぎ・卵)	バナナ
21	火	プリッツ・ジュース	ごはん	豚肉の生姜焼き ポイル野菜のみそドレ和え すまし汁(花ふ・ニラ)	ビスケット・牛乳
22	水	動物ビスケット・牛乳	ごはん	八宝菜 中華スープ パナナ	せんべい・ジュース
23	木	バナナ・牛乳	パン	コロケ 大根サラダ 豆腐スープ(豚肉・人参・卵)	ぶどうゼリー
24	金	せんべい・牛乳	ごはん	ポークカレー フルーツヨーグルト和え	クラッカー・牛乳
25	土		ごはん	(カレー・ごはん・ゼリー)	
27	月	アスパラ・牛乳	ごはん	野菜の味噌煮 ブロッコリーのおかか和え すまし汁(ほうれん草・卵)	動物ビスケット・牛乳
28	火	卵ボーロ・牛乳	ごはん	竹輪の磯辺揚げ 酢の物 みそ汁(キャベツ・人参)	黒糖ロールパン・牛乳
29	水	ぶどうゼリー	ごはん	鮭のムニエル ひじきの田舎魚煮 みそ汁(豆腐・わかめ・油揚げ)	せんべい・ジュース
30	木	ウエハース・牛乳	パン	照り焼きチキン ポテトサラダ 野菜スープ	プリッツ・牛乳
31	金	せんべい・ジュース	ごはん	麻婆豆腐 チャイナスープ パナナ	プリン

※献立は行事・材料により、変更することがありますのでご了承ください

## こどもの日

こどものひは「こどもがげんきにおおきくそだちますように」とねがうひ  
 かわをおよぐこいが、はげしいきをのぼることができたとき、りっぱな  
 りゆうになったという言いつたえがあり、そのこいのぼりのようにこどもが  
 たくましくそだってほしいという願いをこめて飾るという意味だそうです。  
 また、かぶとや刀、弓矢をかざるのは、こどもをわるいことから守るため。  
 とされ、かしわもちやちまきもこどもがげんきに育つよう願って食べると  
 のことです。