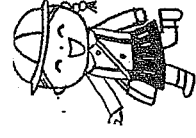


4月のこんだて



古河保育園

日	3才未満児		主食	副食	おやつ
	曜	10時おやつ			
1	月	ポテトスナック牛乳	ごはん	チキンカレー フルーツヨーグルト和え	せんべい・牛乳
2	火	クッキー・牛乳	ごはん	八宝菜 わかめスープ パナナ	ステックパン・牛乳
3	水	せんべいジュース	ごはん	カジキマグロのケチャップソース煮 ブロッコリー 卵スープ	オレンジゼリー
4	木	バナナ・牛乳	パン	ハンバーグ マカロニサラダ カレースープ	アスパラ・牛乳
5	金	クラッカー・牛乳	めん	和風スパゲッティ ウインナー 春野菜スープ	クッキー・ジュース
6	土		ごはん	(カレー・ごはん・ゼリー)	
8	月	ウエハース・牛乳	ごはん	鶏肉のレモン煮 ポイル野菜のみそドレ和え 豆腐スープ	サッポロポテトジュース
9	火	えびせん・ジュース	ごはん	煮魚 切り干し大根 豚汁	せんべい・牛乳
10	水	卵ボーロ・牛乳	ごはん	野菜の味噌煮 ブロッコリーのおかか和え すまし汁(花ふ・ニラ)	チョコチップパン・牛乳
11	木	オレンジゼリー	パン	マンチカツ フレンチサラダ もやしスープ	えびせん・牛乳
12	金	せんべい・牛乳	ごはん	厚揚げのカレー煮 大根サラダ パナナ	ヨーグルト
13	土		ごはん	(カレー・ごはん・ゼリー)	
15	月	サッポロポテト牛乳	ごはん	炒め煮 きゅうりの浅漬け みそ汁(豆腐・長ねぎ・油揚げ)	ポテトスナック・ジュース
16	火	クッキー・牛乳	ごはん	シューマイ 中華サラダ わかめスープ(人参・わかめ・なると)	ビスケット・牛乳
17	水	プリッツ・ジュース	ごはん	鯉の塩焼き ひじきの田舎風煮 すまし汁(ほうれん草・豆腐)	バナナ
18	木	動物ビスケット・牛乳	パン	チキンステーキ グリーンサラダ 白菜スープ	せんべい・牛乳
19	金	せんべい・牛乳	めん	ミートスパゲティ ナゲット コーンスープ	りんごゼリー
20	土		ごはん	(カレー・ごはん・ゼリー)	
22	月	バナナ・牛乳	ごはん	洋風かき揚げ 酢の物 みそ汁(大根・油揚げ)	クラッカー・牛乳
23	火	アスパラ・牛乳	ごはん	鶏肉と大根の煮物 小松菜のおひたし みそ汁(卵・玉ねぎ)	黒糖ロールパン・牛乳
24	水	卵ボーロ・牛乳	ごはん	鮭のムニエル きんぴらごぼう なめこ汁	動物ビスケット牛乳
25	木	ぶどうゼリー	パン	ポークビーフンズ ブロッコリー みかん缶	せんべい・ジュース
26	金	ウエハース・牛乳	ごはん	麻婆豆腐 チャイナスープ パナナ	プリッツ・牛乳
27	土		ごはん	(カレー・ごはん・ゼリー)	
29	月			昭和の日	
30	火	せんべい・牛乳	ごはん	豆腐のかわり揚げ きゅうりときゃべつのおかか和え みそ汁(もやし・人参)	プリン

※献立は行事・材料により、変更することがありますのでご了承ください

進級・入園おめでとうございます。

保育園給食

1. 子どものすこやかな成長
2. 食事のマナーを考える
3. 感性を育てる

食べ物を通して「甘い」「しょっぱい」などといった味覚「赤」「青」「黄」などといった視覚などの感性を育てることができます。

