

9月のこんだて

古河保育園

日	曜	3才未満児	主食	副食	おやつ
		10時おやつ			
2	月	アスパラガス	ごはん	豚肉と野菜の炒め煮 ブロッコリーサラダ みそ汁(豆腐・長ねぎ)	バナナ・牛乳
3	火	イチゴヨーグルト	ごはん	鮭のムニエル 小松菜とコーンのソテー わかめスープ(人参・なると)	カルシウムせんべい・りんごジュース
4	水	せんべい	ごはん	チンジャオロースー もやしのナムル みそ汁(大根・油揚げ)	ミニクリームパン・牛乳
5	木	バナナ	パン	照り焼きチキン ポテトサラダ スープ(キャベツ・玉ねぎ)	ヨーグルト
6	金	フルーツゼリー	めん	ミートソーススパゲッティ ウィンナーソテー コーンスープ	鉄プラスウエハース・牛乳
7	土		ごはん	(カレー・ごはん・ゼリー)	
9	月	卵ボーロ・牛乳	ごはん	ホキのオープン焼き コーンマヨソース 人参しりしり すまし汁(えのき・ほうれん草)	プリン
10	火	ビスケット	ごはん	豚肉の生姜焼き グリーンサラダ きのこのみそ汁	カルシウムせんべい・牛乳
11	水	バナナ	ごはん	豆腐のけんちん煮 ほうれん草とじゃこの炒め物 みそ汁(卵・ねぎ)	黒糖ロールパン・牛乳
12	木	クッキー	パン	メンチカツ 大根サラダ オニオンスープ	鉄プラスウエハース・牛乳
13	金	フルーツゼリー	ごはん	厚揚げのカレー煮 かぼちゃのちりめんサラダ オレンジ	ヨーグルト
14	土		ごはん	(カレー・ごはん・ゼリー)	
16	月			敬老の日	
17	火	せんべい	ごはん	しゅうまい 月見けんちん汁 バナナ	アスパラガス・牛乳
18	水	動物ビスケット・牛乳	ごはん	煮魚(カジキ) ベーコンと切り干し大根の炒め物 なめこ汁	チョコチップパン・牛乳
19	木	バナナ	パン	コロケ フレンチサラダ スープ(小松菜・コーン)	鉄プラスウエハース・牛乳
20	金	クッキー	ごはん	麻婆豆腐 中華サラダ スープ(卵・にら)	ヨーグルト
21	土		ごはん	(カレー・ごはん・ゼリー)	
23	月			振替休日	
24	火	ビスケット	ごはん	ちくわの磯辺揚げ ひじきの和風サラダ みそ汁(玉葱・豆腐)	カルシウムせんべい・牛乳
25	水	卵ボーロ・牛乳	ごはん	ポークチャップ もやしの胡麻和え スープ(キャベツ・わかめ)	バナナ・牛乳
26	木	アスパラガス	ごはん	筑前煮 きゅうりの酢の物 みそ汁(大根・万能ねぎ)	ウィンナーロール(食育)
27	金	バナナ	めん	焼きそば ナゲット スープ(エリンギ・ほうれん草)	ヨーグルト
28	土		ごはん	(カレー・ごはん・ゼリー)	
30	月	動物ビスケット・牛乳	ごはん	チキンカレー バナナ	せんべい・りんごジュース

※献立は行事・材料により、変更することがありますのでご了承ください

～秋のお彼岸～ おはぎ

お彼岸は日本だけの行事で、9月、3月にあります。それぞれ秋分の日、春分の日をはさんで7日間のことをいい、ご先祖様のお墓参りにでかけます。

秋のお彼岸は萩の花から「おはぎ」で粒あん

春のお彼岸は牡丹の花から「ぼたもち」でこしあんとも言われています。

～中秋の名月～ 十五夜●

今年の十五夜は、9/17(火)です。満月が見られるといいですね。

|

|