

# 3月のこんだて

古河保育園

日	曜	3才未満児	主食	副食	おやつ
		10時おやつ			
1	土		ごはん	(カレー・ごはん・ゼリー)	
3	月	動物ビスケット	ごはん	八宝菜 小松菜のおかか和え みそ汁(わかめ・ねぎ) お別れ遠足予備日	ひなあられ・フルーツゼリー
4	火	ウエハース・牛乳	ごはん	豚肉と生揚げのみそ炒め きゅうりともやしのサラダ すまし汁(にら・えのき)	スティックパン・牛乳
5	水	イチゴヨーグルト	ごはん	かじき鮭のケチャップソース煮 野菜ソテー スープ(もやし・ほうれん草)	りんご・牛乳
6	木	せんべい	ごはん	非常食体験 ごはん(アルファ化米) レトルトカレー	非常食おやつ ハーベスト
7	金	バナナ	めん	和風スパゲッティ 粉ふき芋 豆腐スープ	ヨーグルト・鉄プラスウエハース
8	土		ごはん	(カレー・ごはん・ゼリー)	
10	月	ビスコ	パン	鶏肉のから揚げ マカロニサラダ コーンクリームスープ いちご ゼリー	塩せんべい・カルピス
11	火	卵ボーロ・牛乳	ごはん	鮭の塩焼き ひじきの田舎風煮 みそ汁(小松菜・ねぎ)	チョコチップパン・牛乳
12	水	ビスケット	ごはん	豚肉の生姜焼き ブロッコリーサラダ みそ汁(白菜・油揚げ)	バナナ・牛乳
13	木	クッキー	ごはん	筑前煮 ほうれん草とじゃこの炒め物 みそ汁(大根・小葱)	フルーツゼリー・鉄プラスウエハース
14	金	バナナ	ごはん	麻婆豆腐 もやしの胡麻和え スープ(キャベツ・コーン)	イチゴヨーグルト・鉄プラスウエハース
15	土		ごはん	(カレー・ごはん・ゼリー)	
17	月	動物ビスケット	ごはん	餃子スープ れんこんのきんぴら みかん缶	バナナ・牛乳
18	火	バナナ	ごはん	豆腐の変わり揚げ じゃが芋のカレー風味炒め みそ汁(もやし・小松菜)	黒糖ロールパン・牛乳
19	水	アスパラガス	ごはん	チキンカレー ヨーグルト	鉄ウエハース・クッキー・リンゴジュース
20	木			春分の日	
21	金	フルーツゼリー	めん	ミートソーススパゲッティ フルーツヨーグルト和え	カステラ・牛乳
22	土			卒園式	
24	月	ウエハース・牛乳	ごはん	厚揚げと野菜の卵とじ ほうれん草ともやしのナムル みそ汁(かぶ・油揚げ)	りんご・牛乳
25	火	バナナ	ごはん	肉じゃが チャプチェ風炒め物 みそ汁(豆腐・小葱)	ミニクリームパン・牛乳
26	水	イチゴヨーグルト	ごはん	鮭の照り焼き しめじとほうれん草のソテー なめこ汁	プリン・鉄プラスウエハース
27	木	クッキー	パン	コロケ グリーンサラダ オニオンスープ	ビスコ・牛乳
28	金	せんべい	めん	焼きそば ブロッコリーマヨネーズ スープ(小松菜・コーン)	バナナ・牛乳
29	土			土曜保育無し	
31	月	卵ボーロ・牛乳	ごはん	かじきのムニエル ひじきの和風サラダ みそ汁(豆腐・わかめ)	アスパラガス・リンゴジュース

※献立は行事・材料等の都合により変更する場合がありますのでご了承ください

## ❀ ひなまつり ❀

3月3日は、雛人形を飾って女の子の健康と幸せを祈る日です。給食では、おやつにひなあられを提供します。ひなあられの4色は、ピンク、緑、黄色、白で、日本の四季を表していて、「一年を通して健康で幸せに過ごせますように」という願いが込められています。

### ◇ 非常食体験 ◇

6日(木)は、引き渡し訓練日となっております。

この日の給食は、園で備蓄している非常食(アルファ化米とレトルトカレー)を献立として実施します。もしもの時に備えて、職員と全園児が体験します。おやつも、非常食のものとなります。

### ◇ お別れ給食メニュー ◇

10(月)は、園児に人気のメニューをワンプレートで提供します。いつもと違う雰囲気を感じ、楽しんでほしいと思います。