

4月のこんだて

古河保育園

日	曜	3才未満児 10時おやつ	主食	副食	おやつ
1	火	ビスコ	ごはん	さつま揚げの煮付 バンバンジーサラダ 根菜汁	バナナ・牛乳
2	水	フルーツゼリー	ごはん	豆腐のけんちん煮 ほうれん草とじゃこの炒め みそ汁(にら・えのきだけ)	スティックパン・牛乳
3	木	アスパラガス	パン	メンチカツ ボイル野菜のみそドレ和え 豆腐スープ	ヨーグルト・鉄プラスウエハース
4	金	バナナ	めん	和風スパゲッティ ウィンナーソテー スープ(もやし・ほうれん草)	動物ビスケット・牛乳
5	土		ごはん	(カレー・ごはん・ゼリー)	
7	月	クッキー	ごはん	チキンカレー ヨーグルト	せんべい・牛乳
8	火	ウエハース	ごはん	豚肉と野菜の炒め煮 ほうれん草ともやしのナムル みそ汁(水菜・ふ)	ミニクリームパン・牛乳
9	水	バナナ	ごはん	鮭の塩焼き ひじきの田舎風煮 みそ汁(小松菜・油揚げ)	プリン・鉄プラスウエハース
10	木	フルーツゼリー	パン	照り焼きチキン 小松菜とコーンのソテー スープ(じゃが芋・人参)	ビスコ・牛乳
11	金	卵ボーロ	ごはん	麻婆豆腐 中華サラダ チャイナスープ	バナナ・牛乳
12	土		ごはん	(カレー・ごはん・ゼリー)	
14	月	ビスケット	ごはん	すき焼き風煮もの 胡瓜とわかめの酢の物 みそ汁(もやし・にら)	ゼリー・鉄プラスウエハース
15	火	バナナ	ごはん	チンジャオロース もやしの胡麻和え スープ(キャベツ・コーン)	クッキー・りんごジュース
16	水	せんべい	ごはん	煮魚(カジキ) ベーコンと切り干し大根の炒め物 みそ汁(ほうれん草・豆腐)	チョコチップパン・牛乳
17	木	イチゴヨーグルト	パン	コロッケ 大根サラダ 卵スープ(卵・玉ねぎ・豚肉)	バナナ・牛乳
18	金	ウエハース	めん	ミートソーススパゲッティ ブロッコリーサラダ コーンクリームスープ	ヨーグルト
19	土		ごはん	(カレー・ごはん・ゼリー)	
21	月	ビスコ	ごはん	鮭のムニエル 千草和え みそ汁(えのきだけ・小松菜)	イチゴヨーグルト・鉄プラスウエハース
22	火	フルーツゼリー	ごはん	厚揚げのカレー煮 バナナ	アスパラビスケット・牛乳
23	水	動物ビスケット	ごはん	鶏肉のレモン煮 人参しりしり みそ汁(豆腐・わかめ)	カステラ・牛乳
24	木	バナナ	パン	豚肉と野菜のトマト煮 粉ふき芋 みかん缶	せんべい・りんごジュース
25	金	卵ボーロ	めん	焼きそば ブロッコリーマヨネーズ スープ(ほうれん草・玉葱)	黒糖ロールパン・牛乳
26	土		ごはん	(カレー・ごはん・ゼリー)	
28	月	クッキー	ごはん	豆腐のかわり揚げ 小松菜のおかか和え みそ汁(大根・油揚げ)	ヨーグルト・鉄プラスウエハース
29	火			昭和の日	
30	水	バナナ	ごはん	ポークチャップ ひじきの和風サラダ みそ汁(水菜・葱)	ビスコ・牛乳

※献立は行事・材料により、変更することがありますのでご了承ください

❀ 進級 ・ 入園おめでとうございます ❀

新しい年度が始まりました。

園児の皆さんには、毎日元気に遊んでほしいと思います。

給食室では、子供たちが元気で健やかに成長することを願って、給食作りをしています。

栄養価を満たすことはもちろんですが、みんなで食事をする楽しさに気付き、心も身体も育まれるように、安全でおいしい給食を提供するようにしてまいりますので、宜しく願いいたします。