

5月のこんだて

古河保育園

日	曜	3才未満児 10時おやつ	主食	副食	おやつ
1	木	フルーツゼリー	パン	鶏肉のクリーム煮 フレンチサラダ みかん缶	動物ビスケット・牛乳
2	金	アスパラガス	ごはん	炒めビーフン ツナとわかめのサラダ みそ汁(小松菜・豆腐)	せんべい・牛乳
3	土			憲法記念日	
5	月			こどもの日	
6	火			振替休日	
7	水	ビスケット	ごはん	豚肉と生揚げのみそ炒め 胡瓜ともやしのサラダ すまし汁(ふ・にら)	スティックパン・牛乳
8	木	卵ボーロ・牛乳	パン	ローストチキン スープ(キャベツ・人参・じゃが芋) パナナ	鉄ウエハース・イチゴヨーグルト
9	金	ビスコ	めん	ミートソーススパゲッティ ブロッコリーサラダ スープ(ほうれん草・えのき)	ハーベスト・牛乳
10	土		ごはん	(カレー・ごはん・ゼリー)	
12	月	動物ビスケット	ごはん	カジキのムニエル ベーコンと切り干し大根の炒め物 スープ(小松菜・人参)	アスパラガス・牛乳
13	火	バナナ	ごはん	筑前煮 ひじきの和風サラダ みそ汁(玉ねぎ・水菜)	チョコチップパン・牛乳
14	水	クッキー	ごはん	ちくわの磯辺揚げ ほうれん草とじゃこの炒め物 みそ汁(大根・油揚げ)	カルシウムせんべい・リンゴジュース
15	木	せんべい	ごはん	キーマカレー フルーツヨーグルト和え	ゼリー・鉄ウエハース
16	金	イチゴヨーグルト	めん	焼きそば 小松菜と卵の炒め物 オニオンスープ	バナナ・牛乳
17	土		ごはん	(カレー・ごはん・ゼリー)	
19	月	アスパラガス	ごはん	親子煮 春雨サラダ 根菜汁	塩せんべい・牛乳
20	火	バナナ	ごはん	しゅうまい 小松菜の中華風お浸し みそ汁(キャベツ・油揚げ)	黒糖ロールパン・牛乳
21	水	動物ビスケット	ごはん	豚肉のしょうが焼き 胡瓜とわかめの酢の物 みそ汁(もやし・ほうれん草)	バナナ・牛乳
22	木	フルーツゼリー	パン	かじき鮭のケチャップソース煮 小松菜とコーンのソテー 卵スープ(豚肉・玉葱)	ハーベスト・牛乳
23	金	ビスコ	めん	和風スパゲティ 粉ふき芋 豆腐スープ	ヨーグルト・鉄ウエハース
24	土		ごはん	(カレー・ごはん・ゼリー)	
26	月	せんべい	めん	とりうどん じゃが芋のカレー風味炒め オレンジ	動物ビスケット・牛乳
27	火	バナナ	ごはん	厚揚げと野菜の卵とじ ほうれん草としめじのソテー みそ汁(えのき・わかめ)	ミニクリームパン・牛乳
28	水	ハーベスト	ごはん	鮭の塩焼き ひじきと油揚げの煮物 みそ汁(もやし・にら)	ビスコ・牛乳
29	木	鉄プラスウエハース	パン	ハムカツ 野菜ソテー スープ(小松菜・卵)	バナナ・牛乳
30	金	フルーツゼリー	ごはん	麻婆豆腐 ほうれん草ともやしのナムル チャイナスープ	プリン
31	土		ごはん	(カレー・ごはん・ゼリー)	

※献立は行事・材料により、変更することがありますのでご了承ください

🌀 こどもの日 🌀

5月5日は、「こどもの日」です。「子供の人格を重んじ、子供の幸福を図るとともに、母に感謝するという趣旨で、国民の祝日になっています。鯉のぼりをあげたり五月人形を飾ったりして、子供たちの成長を願い、かしわもちや、ちまきを食べます。かしわの葉は、新芽が出るまで古い葉が落ちないことからお家繁栄の願いがこめられています。ちまきは、今では笹の葉などに包まれています。以前は、茅(ちがや)という植物の葉でまかれており、中国では茅が邪気を祓うものとされていたので「悪いことが起こらないように」という願いを込めて食べられるようになりました。